

# GROUPE CONTINU

*de Gestalt-thérapie*  
*un samedi par mois*

Lieu : **Chez Anne Méline**  
52, rue de la République  
78100 Saint Germain en laye

Horaires :

Le Samedi de 9h30 à 18h30

## Bulletin d'Inscription

À remplir et à retourner à  
René Cousein

Date :

5 septembre 2015

3 Octobre 2015

31 Octobre 2015

5 Décembre 2015

9 Janvier 2016

6 Février 2016

5 Mars 2016

2 Avril 2016

7 Mai 2016

4 Juin 2016

2 Juillet 2016

10 Septembre 2016

8 Octobre 2016

5 Novembre 2016

3 Décembre 2016

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Tel Port : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Je m'engage à être présent durant cinq week-end consécutifs et à respecter les règles de fonctionnement du groupe : le respect de soi, de l'autre et de la confidentialité.

Date :

Signature :

Tarif : **140 € par Jour**

Modalités d'inscription :

L'inscription au groupe continu  
Se fait après un entretien préalable  
Avec le thérapeute pour un minimum  
de cinq séances consécutives

Pour confirmer votre inscription,  
nous vous demanderons d'établir  
un chèque de 140 €  
à titre d'arrhes,

[www.gestalt-therapeute.com](http://www.gestalt-therapeute.com)

# GROUPE CONTINU

*de Gestalt-thérapie*  
*un samedi par mois*



Animé par  
**René Cousein**  
Gestalt-thérapeute  
Psychothérapeute  
Superviseur

Chez Anne Méline  
52, bd de la République  
78100  
Saint Germain en Laye

**GROUPE CONTINU**  
de Gestalt-thérapie  
animé par



Le groupe continu de Gestalt-thérapie est un lieu protégé et sécurisant, facilitateur d'implication et d'évolution personnelle pour toute personne confrontée à des difficultés.

Par sa périodicité et sa chaleur

Le groupe continu permet un travail de recherche personnelle approfondie, à la fois émotionnelle, corporelle et intellectuelle.

Pour chacun, le groupe continu permet d'accéder à une meilleure prise de conscience de soi, de sa relation aux autres et au monde pour découvrir et mettre en œuvre de nouveaux ajustements plus respectueux de ses besoins actuels.



## René Cousein

Psychothérapeute

Gestalt-thérapeute

Superviseur

Sculpteur

Titulaire du Certificat Européen  
de Psychothérapie

343, route de Clermont

60250 - ANGY

Tel : **06 81 24 53 48**

### Modalités de fonctionnement :

Il s'agit d'un groupe, où chacun s'engagera à être présent et à respecter les règles de fonctionnement de base qui sont le respect de soi, des autres et de la confidentialité.

[www.gestalt-therapeute.com](http://www.gestalt-therapeute.com)

## La Gestalt-thérapie

La Gestalt-thérapie s'intéresse de manière privilégiée à l'expérience humaine en train de se vivre. Par son regard sur les processus d'ajustement et les phénomènes en cours, elle ramène à l'unité .

Ce n'est pas l'interne ou l'externe qui sont sources de la souffrance, mais le processus actuel que le sujet vit à la frontière contact, organisme-environnement, dans un champ complexe où l'interne et l'externe sont présents.

La Gestalt considère que l'individu n'est ainsi jamais seul porteur d'une souffrance, mais que cette souffrance est vécue dans un type particulier de rapport avec autrui.

La gestalt se trouve ainsi au cœur de toutes les dimensions de l'homme (Physique, affective, rationnelle, sociale, spirituelle), elle les prend toutes en compte, ainsi que les contraintes existentielles (la finitude, la solitude, la perfection, la responsabilité, l'absurde) qui le confrontent à ses limites, mais aussi aux limites de l'environnement dans lequel il évolue. Elle n'appréhende pas l'homme dans ses limites et ses déterminismes, elle cherche à accroître son champ de liberté et son pouvoir de décision.